

Заведующий МБДОУ «Детский сад №338 комбинированного вида»  
 «Утверждаю»  
 Е.А.Сергеева  
 Приказ от « 31.08 » № 22

| Группа раннего возраста                                                           |                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Виды деятельности                                                                 | Время                                                 |
| Утренний прием, совместная игровая, самостоятельная двигательная активность       | 7.30-8.10                                             |
| Утренняя гимнастика в группе                                                      | 8.10 - 8.20                                           |
| Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение.                        | 8.20 – 8.30                                           |
| Гигиенические процедуры. <b>Завтрак. Подготовка к прогулке.</b>                   | 8.30-9.00                                             |
| <b>Прогулка.</b> Игровая деятельность, двигательная активность на прогулке.       | 9.00 - 10.20                                          |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. <b>Второй завтрак.</b>           | 10.20 – 10.45                                         |
| ООД (по подгруппам)                                                               | 10.45-10.55 (1-ая подгр.)<br>10.55-11.05(2-ая подгр.) |
| Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение.                        | 11.05 – 11.30                                         |
| Подготовка к обеду. <b>Обед.</b> Подготовка ко сну. ЧХЛ.                          | 11.30 – 12.30                                         |
| <b>Дневной сон.</b> Постепенный подъем.                                           | 12.30 – 15.30                                         |
| Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры. <b>Полдник</b> уплотненный.        | 15.30 – 16.00                                         |
| ООД (по подгруппам) / игровая деятельность.                                       | 16.00 -16.10(1-ая подгр.)<br>16.10-16.20(2-ая подгр.) |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Двигательная и игровая деятельность на прогулке. | 16.20 – 18.00                                         |
| Уход домой                                                                        | 18.00                                                 |

Заведующий МБДОУ «Детский сад №338 комбинированного вида»  
 «Утверждаю»  
 Е.А.Сергеева  
 Приказ от « 31.08 » № 22

| Санаторная группа (возраст 3 – 7 лет)                                                                                                    |                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Виды деятельности                                                                                                                        | Время                   |
| Прием детей, игровая деятельность. Утренний «Круг общения»                                                                               | 7.00 – 7.30             |
| Оздоровительные мероприятия                                                                                                              | 7.30 - 7.40             |
| Игровая деятельность                                                                                                                     | 7.40 -8.10              |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                      | 8.10 – 8.20             |
| Игровая, двигательная деятельность. ЧХЛ.                                                                                                 | 8.20 – 8.30             |
| Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. <b>Завтрак.</b>                                                                          | 8.30 – 9.00             |
| Основная образовательная деятельность (по подгруппам согласно возрасту). игровая деятельность (в перерывах). Оздоровительные мероприятия | 9.00 -10.35             |
| <b>Второй завтрак.</b> Подготовка к прогулке.                                                                                            | 10.35-11.00             |
| <b>Прогулка.</b>                                                                                                                         | 11.00 – 12.00           |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. <b>Обед.</b> Подготовка ко сну. ЧХЛ(сказка на сон)                  | 12.00-13.00             |
| <b>Дневной сон.</b> Постепенный подъем.                                                                                                  | 13.00 – 15.30           |
| Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. <b>Полдник.</b> Игровая деятельность.                              | 15.30 – 16.00           |
| ООД (подгруппа) / игровая деятельность                                                                                                   | 16.00 – 16.15(20,25,30) |
| Подготовка к прогулке. <b>Вечерняя прогулка.</b> <b>Оздоровительные мероприятия на прогулке.</b> Вечерний «Круг общения»                 | 16.30 – 18.30           |
| Подготовка к ужину. <b>Ужин.</b>                                                                                                         | 18.30-19.00             |
| Уход домой                                                                                                                               | 19.00                   |

Заведующий МБДОУ «Детский сад №338»

Приказ №

46-0 от

«Утверждаю»

Е.А.Сергеева

31.08.2022

района г. Казани

## Режим дня в детском саду на холодный период при 10,5- часовом пребывании.

| Режим                                                                                              | Возрастная группа           |                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|
|                                                                                                    | II младшая группа. 3-4 года | Средняя группа. 4-5 лет |
| Прием детей, игровая деятельность.<br>Утренний «Круг общения»                                      | 7.30-7.40                   | 7.30-7.50               |
| Утренняя гимнастика (зал)                                                                          | 7.40-7.50                   | 7.50-8.00               |
| Игры. Двигательная активность детей. Общение.                                                      | 7.50-8.30                   | 8.00-8.30               |
| Гиг.процедуры. <b>Завтрак.</b> Игры, подготовка к прогулке.                                        | 8.30-9.00                   | 8.30-9.00               |
| <b>Дневная прогулка.</b> Игровая и двигательная деятельность на прогулке.                          | 9.00 – 10.15                | 9.00 – 10.30            |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.<br><b>Второй завтрак.</b>                         | 10.15 – 10.45               | 10.30 – 11.00           |
| <b>ООД.</b> Фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми.                            | 10.45-11.00                 | 11.00 – 11.20           |
|                                                                                                    | 11.00-11.15                 | 11.30 – 11.50           |
| Игровая, двигательная деятельность. ЧХЛ.                                                           | 11.15-11.30                 | 11.50 – 12.00           |
| Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. <b>Обед.</b><br>Подготовка ко сну. ЧХЛ(сказка на сон) | 11.30-12.30                 | 12.00 - 13.00           |
| <b>Дневной сон.</b> Постепенный подъем.                                                            | 12.30 – 15.30               | 13.00 – 15.30           |
| Гимнастика после сна. Гигиен. процедуры. <b>Полдник</b><br>уплотнённый.                            | 15.30-16.00                 | 15.30-16.00             |
| Игровая деятельность. ЧХЛ. Подготовка к прогулке.                                                  | 16.00-16.15                 | 16.00-16.30             |
| <b>Вечерняя прогулка.</b> Игровая деятельность на прогулке.<br>Вечерний «Круг общения»             | 16.15-18.00                 | 16.30-18.00             |
| Уход детей домой.                                                                                  | 18.00                       | 18.00                   |

| Режим                                                                                                      | Возрастная группа       |                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|
|                                                                                                            | старшая группа. 5-6 лет | подгот.к школе группа. 6-7 лет |
| Прием детей, игровая деятельность.<br>Утренний «Круг общения»                                              | 7.30-8.00               | 7.30-8.20                      |
| Утренняя гимнастика                                                                                        | 8.00-8.10               | 8.20-8.30                      |
| Игровая, двигательная деятельность детей.                                                                  | 8.10-8.30               | -                              |
| Гигиенические процедуры. <b>Завтрак.</b> Игровая деятельность, подготовка к занятию.                       | 8.30-9.00               | 8.30-9.00                      |
| <b>ООД.</b> Фронтальная, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми                                     | 9.00 – 9.25             | 9.00-9.30                      |
|                                                                                                            | 9.35 – 10.00            | 9.40-10.10                     |
| Гигиенич.процедуры. <b>Второй завтрак.</b> Подготовка к прогулке.                                          | 10.00 – 10.30           | 10.10-10.30                    |
| <b>ООД.</b>                                                                                                | -                       | 10.30 – 11.00                  |
| <b>Дневная прогулка.</b> Игровая деятельность на прогулке.                                                 | 10.30 – 12.00           | 11.00 – 12.00                  |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. <b>Обед.</b> Подготовка ко сну. ЧХЛ   | 12.00 - 13.00           | 12.00 - 13.00                  |
| <b>Дневной сон.</b> Постепенный подъем.                                                                    | 13.00 – 15.30           | 13.00 – 15.30                  |
| Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры.<br><b>Полдник</b> уплотнённый.                              | 15.30 - 16.00           | 15.30-16.00                    |
| <b>ООД</b> (если есть) /Игровая деятельность                                                               | 16.00 - 16.25           | -                              |
| Подготовка к прогулке. <b>Вечерняя прогулка.</b> Игровая деятельность на прогулке. Вечерний «Круг общения» | 16.25-18.00             | 16.00-18.00                    |
| Уход детей домой.                                                                                          | 18.00                   | 18.00                          |

Заведующий МБДОУ «Детский сад №338 комбинированного вида»

«Утверждаю»

Е.А.Сергеева

Приказ от «31» августа

№ 460

| Группа для детей с РАС (разновозрастная)                                                                                  |                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Виды деятельности                                                                                                         | Время                                                                                               |
| Прием детей, игровая деятельность.<br>Утренний «Круг общения».                                                            | 7.00 – 7.30                                                                                         |
| Игровая деятельность                                                                                                      | 7.30 -8.00                                                                                          |
| Утренняя гимнастика                                                                                                       | 8.00 – 8.10                                                                                         |
| Игровая, двигательная деятельность. ЧХЛ.                                                                                  | 8.10 – 8.30                                                                                         |
| Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.<br><b>Завтрак.</b>                                                        | 8.30 – 9.00                                                                                         |
| Индивидуальные занятия со специалистами: психологом, логопедом, дефектологом. Игровая деятельность (в перерывах).         | 9.00-10.00<br>3-4 года – по 15 мин<br>4-5 лет – по 20 мин<br>5-6 лет – по 25 мин<br>6-7 – по 30 мин |
| <b>Второй завтрак.</b> Подготовка к прогулке.                                                                             | 10.00-10.30                                                                                         |
| <b>Прогулка.</b>                                                                                                          | 10.30 – 11.30                                                                                       |
| Возвращение с прогулки. Гигиен. процедуры                                                                                 | 11.30-11.40                                                                                         |
| Индивидуальные занятия по ООД (согласно возрасту).<br>Игровая деятельность (в перерывах).                                 | 11.40 -11.50(55,12.00)                                                                              |
| Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. <b>Обед.</b><br>Подготовка ко сну. ЧХЛ (сказка на сон)                       | 12.00-13.00                                                                                         |
| <b>Дневной сон.</b> Постепенный подъем.                                                                                   | 13.00 – 15.30                                                                                       |
| Гимнастика после сна. Гигиенические процедуры.<br>Подготовка к полднику. <b>Уплотненный полдник.</b> Игровая деятельность | 15.30 – 16.00                                                                                       |
| Индивидуальные занятия по ООД (согласно возрасту).<br>Игровая деятельность                                                | 16.00 – 16.15(20,25,30)                                                                             |
| Игровая деятельность .                                                                                                    | 16.30 – 17.00                                                                                       |
| Подготовка к прогулке. <b>Вечерняя прогулка.</b> Вечерний «Круг общения»                                                  | 17.00 – 19.00                                                                                       |
| Уход домой                                                                                                                | 19.00                                                                                               |